

Jadłospis dekadowy od 1-06-2025 do 10-06-2025

	1.06 Niedziela		2.06 Poniedziałek		3.06 Wtorek	
Śniadanie	Kasza jęczmienna na ml 1,7 G Chleb żytni 1, masło 7 Polędwica z kurcząt 6, pomidor Herbata D: chleb pszenny 1/ jak podst/ W: chleb pszenny 1/ Polędwica z kurcząt 6, Mus owocowy C: chleb razowy 1 /jak podst.	370ml 100g/20g 55g/50g 250ml 100g 100g/55g 180g 100g	Ryż na ml 1,7 G Chleb żytni 1, masło 7 Paszтет z żurawiną 6,9 Ogórek kiszony, Sałata lodowa, Herbata D,W: chleb pszenny 1/ schabowa kanapkowa 1,6, sałata lodowa, ogórek kiszony (W: pomidor) C: chleb razowy 1 /jak D,W/	370ml 100g/20g 70g 50/15 250 100g/55g 15g/50g 50g 100g	Zacierka na ml 1,7 G Chleb żytni 1, masło 7 Twaróg ze szczypiorkiem 7, Sałata Pomidor, Szynka z piersią kur. Herbata D,W: chleb pszenny 1, jak podst. C: chleb razowy 1 /jak podst./	370ml 100g/20g 100g/10g 50g/ 30/250 100g 100g
II śniad.	Sok owocowy	1szt	Omlet + dżem 1,3,7	140g	Drożdżówka 1,3,7	1szt
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 1,7,9 G Filet z drobiu gotowany z sosem 1,7,9 Ziemniaki G, Marchew gotowana z groszkiem 1 Napój z ow. mroż D,C: /jak podst/ W: marchew Got 1	500ml 90g/220g 120g 250ml 120g	Pejzanka 9 G Szt. mięsa got z ind w sosie 1,7,9 Ziemniaki G, Napój z k. cz. porz. Kapusta pekińska z olejem D,C: Selerowa 1,7,9 G, Szt. mięsa Got z ind. W sosie 1,7,9, Marchew z jabłkiem W: Selerowa 1,7,9 G, marchew Got	500ml 80g 220g/250ml 120g 500ml/80g 120g 500ml/120g	Pomidorowa z ryżem 1,7,9 G Zraz mielony w sosie 1,3 S, Ziemniaki G, Biała rzepa z kukurydzą 3,10 Napój z ow. mroż. D,W: Pomidorowa z ryżem 1,7,9 G Pulpet dr. w sosie kop. 1,7,9, Buraczki G C: Kapusta czerwona z olejem	500ml 90g/220g 120g 250ml 500ml 100g/120g 120g
Podw.	Kisiel z jabłkiem C: Kisiel z jabł. b/c.	200ml/200ml	Banan C: Jogurt naturalny 7	1szt	Jabłko C: Marchew z jabłkiem	1szt/120g
Kolacja	Chleb żytni 1, masło 7 Ser żółty 7, sałata Zrazówka ze spiżarki Kawa mleczna 1,7 G D,W: chleb pszenny 1, Zrazówka ze spiżarki, twaróg 7, sałata C: chleb razowy 1 /jak D,W/	100g/20g 30g/10g 55g 200ml 100g/55g 40g/10g 100g	Chleb żytni 1, masło 7 Kieł. Szynk. kanapk., sałata Kawa mleczna 1,7 G D,W: chleb pszenny 1/Kieł. Szynk. kanapk., sałata C: chleb razowy 1/jak podst./	100g/20g 55g/10g 200ml 100g/55g 10g 100g	Chleb żytni 1, masło 7 Schab wiśniowy 1,6 Sałatka jarzynowa diety 7,9 Kawa mleczna 1,7 G D: chleb pszenny 1/jak podst./ W: chleb pszenny 1/Schab wiśniowy 1,6, pomidor C: chleb razowy 1/jak podst./	100g/20g 55g 100g 200ml 100g 100g/55g 50g 100g
P. noc.	Sok warzywny 9	300ml	Serek wiejski owocowy 7 C: Serek wiejski 7	1szt 1szt	Mleczko smakowe 7 C: Sok pomidorowy	1szt 330ml

D- Duszenie; G-Gotowanie; S- Smażenie; D- Dieta łatwostrawna (2); W- Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3); C- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6) II śniad – II śniadanie dzieci S- zawartość soli
Alergeny: 1-Gluten i prod. pochodne; 2- Skorupiaki i prod. pochodne; 3- Jaja i prod. pochodne; 4- Ryby i prod. pochodne; 5- Orzeszki arachidowe i prod. pochodne; 6- Soja i prod. pochodne; 7- Mleko i prod. pochodne; 8- Orzechy i prod. pochodne; 9- Seler i prod. pochodne; 10- Gorczyca i prod. pochodne; 11- Nasiona sezamu i prod. pochodne; 12- Dwutlenek siarki i siarczyny; 13- Łubin i prod. pochodne; 14 – Mięczaki i prod. pochodne

Jadłospis dekadowy od 1-06-2025 do 10-06-2025

	4.06 Środa		5.06 Czwartek		6.06 Piątek	
Śniadanie	Serek Darek 7, Bułka 1 Chleb żytni 1, masło 7 Szynka na krajalnicę, pomidor, sałata lodowa Herbata D,W: chleb pszenny 1/Szynka na krajalnicę, pomidor, sałata lodowa C: chleb razowy 1 /jak D.W. serek wiejski 7	1szt/50g 50g/20g 55g/50/10g 250ml 100g/55g 50g/10g 100g/200g	Kasza manna na ml 1,7 G Chleb żytni 1, masło 7 Mielonka wojskowa, Papryka, Sał. roszponka, Herbata D,W: chleb pszenny 1, /Kurczak ze straganu 1,3,7,9,10, dżem, Sałata roszponka C: chleb razowy 1 /jak D.W./ bez dżemu - papryka	370ml 100g/20g 55g/50g/ 10/250 100g/55g 40g/10g 100g 50g	Kasza jęczmienna na ml G 1,7 Chleb żytni 1, masło 7 Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 3,10 Pomidory koktajlowe, Sałata lodowa, Herbata D: chleb pszenny 1/ jak podst. W: chleb pszenny 1/ Pomidory koktajlowe, Sałata lodowa, Serek SBA wysokobiałkowy 7 C: chleb razowy 1 /jak D./	370ml 100g/20g 100g 50g/15g 250ml 100g 100g/50g 15g/150g 100g
II śniad.	Jogurt owocowy 7	1szt	Jabłko pieczone z serem 7	1szt	Kisiel z jabłkami	200ml
Obiad	Rosół 1,9 G Kurczak Gotowany w sosie koperkowym 1,7,9; Ziemniaki Sałata z olejem; Napój z komp. cz. porz. D,C,W: /jak podst/	500ml 100g 220g 70g/250ml	Zupa z zielonej fasolki 1,7,9 Gulasz wieprzowy 1 D Kasza jęczmienna 1 G Surówka z ogórka kiszzonego; Napój z ow. mroż. D,C: B. biały z makaronem 1,7,9 G, Gulasz z drobiu 1,7,9, Seler z marchwią 7,9 W: (marchew Got.)	500ml 100g 200g 120g 250ml 500ml/ 80g/150g 120g	B. ukraiński 1,7,9 G Ryba smażona S 1,3,4, Ziemniaki G, Surówka z kapusty kiszzonej Napój z kompotu cz. porz. D,W,C: B. czerwony 1,7,9 G, Makaron na gęsto z twarogiem 1,7	500ml 150g/220g 120g 200ml 500ml/200g
Podw.	Sałatka warzywna 7/ W: mus owocowy	120g 180g	Mandarynka C: Jogurt naturalny 7	1szt/150g	Ciasto drożdż 1,3,7/ C: Ciasto b/c 1,3,7	100g/100g
Kolacja	Chleb żytni 1, masło 7 Polędwica z pasieki, ogórek Kawa mleczna 1,7 G D,C: chleb pszenny 1/ Polędwica z pasieki, ogórek W: chleb pszenny 1/ Marchew got.	100g/20g 55g/50g 200ml 100g/55g 50g 100g/120g	Chleb żytni 1, masło 7 Polędwica z kotła, Pomidor Kawa mleczna 1,7 G D,W: chleb pszenny 1, Polędwica z kotła, Pomidor C: chleb razowy 1 /jak D,W/	100g/20g 55g/50g 200ml 100g/ 55g/50g 100g	Chleb żytni 1, masło 7 Paluszki 1,10, Ogórek, Sałata Kawa mleczna 1,7 G D: chleb pszenny 1/ Paluszki 1,10, pomidor, sałata C: chleb razowy 1/jak podst./ W: Szynka z piersią kurczaka, sałata, pomidor	100g/20g 100g/50g/10g 200ml 100g/100g/ 50g/10g 100g 55g/10g 50g
P. noc.	Sok owocowy / C: Kefir 7	1szt	Serek wiejski 7	200g	Jogurt SKYR ow. 7 C: SKYR nat. 7	150g/150g

D- Duszenie; G-Gotowanie; S- Smażenie; D- Dieta łatwostrawna (2); W- Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3); C- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6) II śniad – II śniadanie dzieci S- zawartość soli
Alergeny: 1-Gluten i prod. pochodne; 2- Skorupiaki i prod. pochodne; 3- Jaja i prod. pochodne; 4- Ryby i prod. pochodne; 5- Orzeszki arachidowe i prod. pochodne; 6- Soja i prod. pochodne; 7- Mleko i prod. pochodne; 8- Orzechy i prod. pochodne; 9- Seler i prod. pochodne; 10- Gorczyca i prod. pochodne; 11- Nasiona sezamu i prod. pochodne; 12- Dwutlenek siarki i siarczyny; 13- Łubin i prod. pochodne; 14 – Mięczaki i prod. pochodne

Jadłospis dekadowy od 1-06-2025 do 10-06-2025

	7.06 Sobota		8.06 Niedziela		9.06 Poniedziałek	
Śniadanie	Kasza manna na mleku G 1,7 Chleb żytni 1, masło 7 Kiełbasa szynkowa kanapkowa, pomidor Sałata, Herbata D,W: Chleb pszenny 1/ Kieł. Szynk. kanapkowa 6, Pomidor, sałata C: Chleb razowy 1/ Kieł. Szynk. kanapkowa 6, Pomidor, sałata	370ml 100g/20g 55g/50g 10g/250ml 100g/55g 50g 10g 100g/55g 50g/10g	Płatki owsiane na ml 1,7 G Chleb żytni 1, masło 7 Paprykarz 1,4,6,10, Ogórek, sałata, herbata D,W: chleb pszenny 1/ Polędwica z pasieki, ogórek, sałata (W:pomidor) C: chleb razowy 1/ jak D.W.	370ml 100g/20g 65/50/10/ 250 100g/55g 50g/10g 100g	Zacierka na mleku 1,7 G Chleb żytni 1, masło 7, Polędwica z kotła papryka, Sałata lodowa, Herbata D,W: chleb pszenny 1/ polędwica z kotła, powidła, sałata lodowa C: chleb razowy 1/polędwica z kotła, papryka, sałata lodowa	370ml 100g/20g 55g 50/15g/250 100g/55g 40g/15g 100g/55g 50g/15g
II śniad.	Chrupki kukurydziane	50g	Ciastka kruche 1,7; Kompot	100g/250	Galaretka	160g
Obiad	Zagraj 1,9 G Pulpet wiep. w sosie pomidorowym 1,7,9 G, Ziemniaki Brokuły Got, Napój z owoców mrożonych D,C: Pulpet drob. w sosie pomidor. 1,7,9 G, Brokuły Got W: Buraczki Got.	500ml 100g 220g 120g/ 200ml 100g 120g 120g	Pomidorowa z ryżem 1,7,9 G Indyk Got 1,7,9, Ziemniaki G, Buraczki Got Napój z kompotu cz. porz. D,W: jak podst. C: Surówka z kap. czerwonej	500ml 80g/220g 120g 200ml 120g	Ogórkowa z ryżem 1,7,9 G Udko duszone w sosie 1,7,9, Ziemniaki G Kapusta pekińska z olejem Napój z owoców mrożonych D,W: Udko Got w sosie koperkowym 1,7,9, marchew Got (W: koperkowa 1,7,9) C: Udko got, kap pek. z olejem	500ml 150g 220g 120g 200ml 150g 120g 500ml 150g/120g
Podw.	Budyń na gęsto z sokiem 7/ C: budyń b.c 7	200ml	Kisiel z jabłkiem C: Kisiel b/c	150g	Banan C:Kefir 7	1szt
Kolacja	Chleb żytni 1, masło 7 Szynka w stylu włoskim, Papryka Kawa mleczna 1,7 G D,W: chleb pszenny 1,Szynka w stylu włoskim, dżem C: chleb razowy 1, Szynka w stylu włoskim, papryka	100g/20g 55g/50g 200ml 100g/55g/ 40g 100g/55g/ 50g	Chleb żytni 1, masło 7 Baleron 1,10, pomidor Kawa mleczna 1,7 G D,W: chleb pszenny 1/ jak podst./ C: chleb razowy 1 / jak podst./	100g/20g 55g/50g 200ml 100g 100g	Chleb żytni 1, masło 7 Serdelki bydgoskie 6,10, pomidor, Kawa mleczna 1,7,G D: chleb pszenny 1 /Serdelki bydgoskie 6,10, pomidor C: chleb razowy 1/jak podst. W: chleb pszenny 1/ Szynka z piersią, pomidor	100g/20g 100g/50g 200ml 100g/100g 50g 100g 100g/55g 50g
P. noc.	Kefir 7	1szt	Jogurt naturalny 7	1szt	Serek wiejski naturalny 7	200g

D- Duszenie; G-Gotowanie; S- Smażenie; D- Dieta łatwostrawna (2); W- Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3); C- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6) II śniad – II śniadanie dzieci S- zawartość soli
Alergeny: 1-Gluten i prod. pochodne; 2- Skorupiaki i prod. pochodne; 3- Jaja i prod. pochodne; 4- Ryby i prod. pochodne; 5- Orzeszki arachidowe i prod. pochodne; 6- Soja i prod. pochodne; 7- Mleko i prod. pochodne; 8- Orzechy i prod.
pochodne; 9- Seler i prod. pochodne; 10- Gorczyca i prod. pochodne; 11- Nasiona sezamu i prod. pochodne; 12- Dwutlenek siarki i siarczyny; 13- Łubin i prod. pochodne; 14 – Mięczaki i prod. pochodne

Jadłospis dekadowy od 1-06-2025 do 10-06-2025

10.06 Wtorek	
Makaron na ml 1,7 G Chleb żytni 1, Masło 7, Twaróg z koprem 7, Polędwica z kurcząt, Pomidor koktajlowy, sałata roszponka, herbata D,W: Chleb pszenny 1/ jak podst./ C: chleb razowy 1/ jak podst./	370ml 100g/20g 100g/30g/50g 10g/250ml 100g 100g
Chrupki kukurydziane	50g
Czerwony barszcz 1,7,9 G Sznycel z drobiu 1,3 S, Ziemniaki G Mizeria 7, Napój z kompotu cz. porzeczka D,W: Czerwony barszcz 1,7,9, Filet z dr. w sosie 1,7,9, sałata z olejem C: Fasolka got	500ml 100g/200g 120g/200ml 500ml/100g 70g 120g
Jabłko C:Sok pomidorowy W:mus owocowy	1szt/300ml/180g
Chleb żytni 1, masło 7 Pasta z ryby wędzonej 3,4,10, rzodkiewka Kawa mleczna 1,7 G D,W: chleb pszenny 1/Polędwica z pasieki, sałata C: chleb razowy 1/ jak D.W./	100g/20g 100g/30g 200ml 100g/55g/10g 100g
Kefir 7	200ml

Uwaga! Jadłospis może ulec zmianie. Skład surowcowy potraw znajduje się u kierownika Działu Żywienia